***Комплекс Жертвы***

Комплекс Жертвы - это служение. Начинается всё с добродетели, стремления стать добродетельным, добропорядочным, получить признание от людей, чтобы люди оценили. Это тонкое эго. Претензия эго на святость, быть лучшим, лучшим из лучших.

Если это мать, она начинает изо всех сил любить своих детей. Как может любить человек, который не понимает себя? Это невозможно. Значит это выражается в виде заботы, в виде внимания. Все, что делает человек с комплексом Жертвы, всё взвешивается, все подсчитывается. Сколько отдано времени, сколько здоровья, сколько сил, сколько жизни, чем она пожертвовала ради детей, ради мужа, ради работы, ради сотрудников, контролируя как к ней относятся.

Комплекс Жертвы - это тотальная зависимость от других и одновременно демонстративная форма показа своей независимости от других. Требование, чтобы все понимали, что они от неё или от него зависят: "Сколько я для вас сделал!". Это подчёркивание - демонстративная форма или может быть покорность - подавленная форма, которая периодически в истерической форме плещет и начинает требовать: "Я на вас потратила всю жизнь, я упустила своё замужество, личную жизнь, вы выросли, не оценили мою жертву вам!" и так далее.



Она требует компенсации за всё, но иллюзии разрушаются, все проекции человека с комплексом жертвы разрушаются. И все их разрушают. Проходя, ненароком, все люди, не подозревая, разрушают проекции этого человека. И человек впадает в депрессию, в отчаяние. Фрустрация. Разочарование. Обманут самой жизнью. И опять он латает то, что разрушено, всегда заново, и всё больше и больше становится демонстративным, показывая: "Да если бы не я, вы бы не нашли даже, где стоит тарелка! Вы бы не открыли холодильник, и даже не знали бы, что там стоит еда! Я не спала всю ночь, я для вас готовила! Я не спала всю ночь, я за вас переживала!".

То есть этот человек превращает свою жизнь и жизнь других в ад. Все, кто окружает человека с комплексом Жертвы, страдают виной. Колоссальной виной, активно работающим комплексом вины на уровне подсознания. Они начинают избегать этого человека, они начинают прятаться от этого человека, сводят отношения к минимуму. Человек с комплексом Жертвы болеет душой, он разочарован, он требует исполнения долга по отношению к себе. Окружающие знают, что долг надо выполнять, они выполняют свой долг, но человек, который страдает комплексом Жертвы, не может ни насытиться, ни поблагодарить, он этого не умеет, он только требует и требует. Потому что всю жизнь он накапливал на уровне подсознания: он никогда ни одного жеста не сделал бесплатно, он все делал в надежде, а это был его вклад, что рано или поздно все оплатится и если он что-то делает, то все его оценят. Таким образом, он покупает любовь, он пытается купить любовь другого человека, внимание к себе. Зачем такая жертва, зачем такая покупка любви и отношений? Ущербность этого человека такова, что он не верит, что можно что-либо получить от жизни, если не требовать, получить внимание, получить секс, получить любовь, получить отношения, получить благодарность. То есть изначально его отношение к жизни, к человеку, к детям, к окружающим извращено. Потому что он начал жить, он стартовал для того, чтобы все нуждались в нём. Он сделал всех зависимыми от себя, чтобы все ценили и понимали, что без него обойтись невозможно. Вот таков человек с комплексом Жертвы.

***г. Челябинск:***

***ул. Молодогвардейцев, 41-Г,***

***+7 (351) 742-04-21;***

***ул. 40-летия Победы, 38-В,***

***+7(351) 79-89-76;***

***ул. Ворошилова, 53-Б,***

***+7(351) 741-05-51;***

***ул. Чайковского, 70,***

***+7(351) 793-23-66;***

***ул. Молодогвардейцев, 60-А,***

***+7(351) 792-94-04.***

**Центр внешкольной работы**

**«РАДУГА»**

**Комплекс Жертвы**



2025 г.