

**ПАМЯТКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы).

Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления это может усугубить ваше положение.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. заявите о своём плохом самочувствии.

Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)

Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.

Не пренебрегайте пищей. это поможет сохранить силы и здоровья.

Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.

При штурме здания ложитесь лицом вниз, сложив руки на затылке.

таршие дети, постарайтесь подбадривать младших и помогать им, достойно выдержать испытание.